

jornada Sênior

CONCELHO DE SERPA . 23 A 28 DE MAIO 2016



2ª FEIRA (23 MAIO) . ABERTURA JORNADAS GENTE EM MOVIMENTO: MEGA AULA DE GINÁSTICA 10h00 SERPA - Praça da República

Organização: Câmara Municipal de Serpa, juntas de Freguesia do Concelho

PIQUENIQUE PARTILHADO COM MOSTRA GASTRONÓMICA 12h00 SERPA - Centro Social e Educativo

Organização: Câmara Municipal de Serpa, juntas de Freguesia do Concelho

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA A DIABETES "AS NOSSAS MERENDAS E PETISCOS" (decorre durante o Piquenique) 12h00 SERPA - Centro Social e Educativo

Organização: Câmara Municipal de Serpa com dinamização da Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo - Unidade de Cuidados na Comunidade de Serpa e Centro Social e Educativo de Serpa

II ENCONTRO DE UNIVERSIDADES SÊNIOR

Universidade Sênior de S. João da Talha, Universidade Sênior de Aljustrel, Universidade Sênior de Beja e Academia Sênior de Serpa

15h00 SERPA - Pavilhão Polivalente de Serpa (Zona Feira do Queijo)

Organização: Câmara Municipal de Serpa

3ª FEIRA (24 MAIO)

VISITA A ALJUSTREL, cidade Mineira, piquenique
e "Sessão de conversas com saúde"
(Horários de saída das freguesias a definir)

Organização: Câmara Municipal de Serpa, Câmara Municipal de Aljustrel, Juntas de Freguesia do Concelho

4ª FEIRA (25 MAIO)

SALÃO DE BELEZA

(Inscrições nas Juntas de Freguesia)

10h00 BRINCHES, A-DO-PINTO, VILA VERDE DE FICALHO, PIAS,
VILA NOVA SÃO BENTO, VALE DE VARGO

Organização: Câmara Municipal de Serpa, Instituto de Emprego e Formação Profissional, Juntas de Freguesia do Concelho

ATELIÉ DE PINTURA

10h00 VILA VERDE DE FICALHO - Salão Polivalente

Organização: Junta de Freguesia de Vila Verde de Ficalho

VIDA ATIVA CORAÇÃO SAUDÁVEL: RASTREIOS E AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

10h00 SERPA - Centro Social e Educativo

Organização: Câmara Municipal de Serpa com dinamização da Santa Casa da Misericórdia

DOCES SEM AÇÚCAR: CONFEÇÃO E PROVA DE RECEITAS SAUDÁVEIS

10h00 SERPA - Centro Social e Educativo

Organização: Câmara Municipal de Serpa com dinamização da Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo - Unidade de Cuidados na Comunidade de Serpa

OFICINA DE PATCHWORK

15h00 SERPA - Centro Social e Educativo

Organização: Câmara Municipal de Serpa com dinamização de Graciete Costa

5ª FEIRA (26 MAIO)

TERTÚLIA: ARTE E POESIA

15h00 SERPA - Hall do Cineteatro

(Evento também a decorrer nas freguesias em local a designar)

Organização: Câmara Municipal de Serpa e Junta de Freguesia do Concelho

6ª FEIRA (27 MAIO)

DIA ABERTO DE REIKI

10h00 SERPA - Centro Social e Educativo de Serpa

Organização: Câmara Municipal de Serpa com dinamização do Núcleo Associação Portuguesa de Reiki de Serpa

O PODER DAS AVÓS NO APOIO À AMAMENTAÇÃO

11h00 SERPA - Centro Social e Educativo

Organização: Câmara Municipal de Serpa com dinamização da Associação SerPia

BAILE DA PINHA

15h00 PIAS

Inscrições: A efetuar nas Juntas de Freguesia, os interessados devem verificar nas Juntas de Freguesia os horários de saída. Saída de Serpa às 14h30

Organização: Câmara Municipal de Serpa, Juntas de Freguesia do Concelho

SÁBADO (28 MAIO) . FIM DAS JORNADAS

I ENCONTRO DE GRUPOS CORAIS

21h30 SERPA - Cineteatro

Organização: Câmara Municipal de Serpa com dinamização da Academia Sênior de Serpa

ATIVIDADES A DECORRER DIARIAMENTE NAS JORNADAS 10h00 - 17h30

RECORDAR A CANTAR

15h30 PIAS - Largo de São José

Organização: Câmara Municipal de Serpa com dinamização da Fundação Vazendas de Messange

EXPOSIÇÃO "VESTIDOS COM MEMÓRIAS"

10h00 - 17h30 SERPA - Centro Social e Educativo

Organização: Câmara Municipal de Serpa/ Academia Sênior de Serpa/ Alunos da Disciplina de Saúde e Bem-estar

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA PATRIMÓNIO (I) MATERIAL - FESTIVIDADES DO CONCELHO

10h00 - 17h30

Vila Nova de São Bento